



A Academia João Caitano, estabelecida há mais de 30 anos na região do ABC, detém uma experiência no ramo que esbanja vitalidade e originalidade no mercado regional na área da atividade física. Isto se reflete no seu quadro de alunos, nas diversas modalidades, tais como: Musculação, Condicionamento Físico, Ginástica, Corrida, Studio Pilates, Yoga, Aikido, Jiu-jitsu, Boxe, Shindokai e Muai-thay.

O diferencial fica por conta da localização de suas unidades, instaladas em shoppings e supermercados, o que facilita bastante para os alunos que podem estacionar gratuitamente nesses espaços.

A conscientização generalizada do papel da atividade física para o bem estar físico e mental é o divisor de águas, responsável pelo "boom" deste segmento nos últimos anos. No caso específico da Academia João Caitano, a especialização em boxe e artes marciais contribuiu bastante para a consolidação da sua imagem, fazendo, assim a diferença nesta área.

Do total dos seus alunos, nas unidades de SBC e Santo André, boa parte são praticantes das

artes marciais. Estas modalidades estão contempladas com uma infra-estrutura invejável. O tamanho do tatame da unidade de SBC conta com 500m2 e é o maior em academia no Brasil.

